

Beste Patiënten,

De laatste weken hoorden jullie ongetwijfeld al praten over de toekomstige covid- en griepvaccinaties.

Graag informeren wij jullie over de mogelijkheden tot vaccinatie bij ons in uw huisartsenpraktijk te Wichelen.

Covidvaccinatie vindt best plaats voor midden oktober. Dit kan **alle vrijdagvoormiddagen vanaf 15 september tussen 10 en 12 uur**. Gelieve uw komst telefonisch met onze praktijkverpleegkundige Iris af te spreken.

Voor griepvaccinatie (eventueel gecombineerd met covid) organiseren we **vier zaterdagen in oktober en november, zonder afspraak telkens tussen 10 en 12 uur**.

Zo trachten we de vaccinaties tegen wintervirussen te clusteren en de werkweek beschikbaar te houden voor andere gezondheidsvragen.

Zaterdagen 21 en 28 oktober kunnen we **gecombineerd vaccineren** tegen zowel COVID-19 als het griepvirus.

Zaterdagen 18 en 25 november wensen we de **laatste griepvaccins** te plaatsen om de griepiek in ons land voor te zijn.

Griepvaccin is zelf mee te brengen. Dit kan u zonder voorschrift afhalen in de apotheek. **Covidvaccins hebben we hier ter plaatse**.

Aansluitend vind je nog een woordje uitleg over de bestaande vaccins. Aarzel niet om ons te contacteren bij vragen of twijfels.

Met vriendelijke groeten,

Praktijkverpleegkundige Iris en dokters Gerrit De Gelder, Kathelijne Gobert, Jens Haegeman en binnenkort ook als vierde arts Tine Debbaut.

Huisartsenpraktijk Wichelen

Gebuurweg 4

9260 Wichelen

E-mail: huisartsenpraktijkwichelen@gmail.com

Tel.: 052/42.72.19

Vier Russen?

Zowel griep als COVID-19 zijn virussen die besmettelijke ziekten vormen van de luchtwegen. Voornamelijk bij kwetsbare personen kunnen deze ernstige gevolgen hebben.

Het coronavirus is vandaag de dag goed onder controle, maar we verwachten een **toename van COVID-besmettingen midden oktober**.

Waarom vaccineren?

Vaccinatie tegen zowel COVID-19 als griep heeft als voornaamste doel om kwetsbare personen te beschermen tegen zware (gecombineerde) ziekte met ziekenhuisopname of overlijden tot gevolg.

Na vaccinatie kan je wel nog besmet raken, maar de **kans dat je ernstig ziek wordt vermindert aanzienlijk**.

De beschikbare COVID-19-vaccins hebben al bewezen uitstekend bescherming te bieden tegen zo'n zwaar ziekteverloop. Die **bescherming neemt echter na een paar maanden af**. Vandaar beveelt de Hoge Gezondheidsraad aan dat kwetsbare personen zich in het najaar opnieuw laten vaccineren tegen COVID-19.

Ook na het doormaken van een COVID-19 infectie is vaccinatie nog aangewezen om je immuunsysteem een boost te geven.

Voor wie?

Tot de **risicogroep** behoren **alle 65-plussers, zwangere vrouwen en mensen met immuunstoornissen of gezondheidsproblemen** zoals suikerziekte of een ziekte van longen, hart, lever of nieren.

Dit najaar wensen we deze personen door middel van vaccinatie te **beschermen tegen zowel het COVID-19-virus als het griepvirus**.

Zorgpersoneel en wie veel contact heeft met kwetsbare personen, wordt aangeraden zich in het najaar te laten vaccineren tegen zowel COVID-19 als griep.

Ook voor de overige bevolking bieden we de mogelijkheid om zich te laten vaccineren indien gewenst, dit kan **via de eigen huisarts of apotheker**.

Wanneer vaccineren?

Vanaf eind september, bij voorkeur voor midden oktober, kan er gevaccineerd worden voor het **coronavirus** met aangepaste COVID-vaccins tegen nieuwe circulerende varianten.

Vanaf midden oktober kan er gevaccineerd worden voor het **griepvirus**.

Griep- en COVID-vaccinatie kunnen **gelijktijdig** toegediend worden **in de tweede helft van oktober**. Dat moet nog altijd gebeuren met **twee aparte vaccins**.